



KAD MEILĖ nesugriautų šeimos

Rimvydas Jasinavičius
MRU profesorius, Dr.,
Lietuvos Pramonininkų konfederacijos
Garbės prezidentas,

Kas gi yra MEILĖ ?

- Tūkstančius metų žmonės dainuoja apie meilę, tapo meile, rašo apie meilę, ir romanas, pjesė ar filmas, kur nekalbama apie meilę, atrodo neįdomus, nuobodus.
- Ir vis dėlto – ką žmonės žino apie meilę?
- Jie žino, kad iš meilės kyla skausmas ir kančia.
- Kodėl? Nes daugumai jų laimė yra būti mylimiems, o ne mylėti.

Kodėl meilė jaudina visus

- Meilės tema niekada nebus išsemta.
- Ir vyrai, ir moterys apie meilę gali kalbėti amžinai ir jiems neatsibos.
- Mylėti – tai kaip valgyti, gerti, kvėpuoti.
- Žmogus negali gyventi nemylėdamas, negirdėdamas kalbų apie meilę ir pats apie ją nekalbėdamas.
- Todėl, kad meilė – neatsiejamas gyvenimo reiškinys, palietęs kiekvieną.

Kalbama daug ir įvairiai...

- Meilė – tai nuostabiausias jausmas pasaulyje.
- Meilė – tai kažkas, ko neapsakysi žodžiais.
- Meilė – tai ne žaidimas, todėl su niekada neverta žaisti!
- Meilė – tai nežinomas kelias, kuriame gali pasiklysti!
- Meilė – tai perlas, kurį su radus reikia saugoti ir branginti.
- Meilė yra paslaptis, kurią labai sunku įminti.

Iškiliųjų asmenų mintys

- „Abipusė meilė tarp žmonių yra pagrindinis žmogiškojo gyvenimo dėsnis“. / L. Tolstojus/
- „Mes gimstame, gyvename ir mirštame vieniši. Tik meilė ir draugystė padeda susikurti aplinką, kurioje esame ne vieni“. / Orson Welles/

Senovės išminčiai tvirtino

- Žmogaus potraukiai turi tris šaltinius: sielą, protą ir kūną. Sielos potraukis gimdo supratimą ir saugumą, proto potraukis gimdo pagalbą, kūno potraukis gimdo geismą. Šių trijų potraukių jungtis gimdo meilę.
/Indų išmintis/
- Meilė susideda iš vienos sielos dviejuose kūnuose.
/Aristotelis/
- Jei nori būti mylimas – mylėk. Sugundyk mano protą ir gausi kūną. Atverk mano sielą ir būsiu tavo amžinai.
/Seneka/

Meilės ypatumai

- Meilė – tai ypatingas daiktas, kurį dovanojant, - jis vis tiek pasilieka
- Dvi ypatybės gelbsti žmogų gyvenime: meilė ir humoras. Jei turi vieną iš jų, tau sekasi. Jei abi, - tu laimingas.
- Meilės rūmai statomi bendru darbu ir naudojant abipusio pasitikėjimo cementą

Net Dievas trokšta meilės

- Šis jausmas yra išties ypatingas.
- Jį trokšta patirti net pats Dievas. Nors, būdamas sau pakankamas, gali turėti absoliučiai viską, Jį pavergia mūsų tyra meilė Jam.
- Ir tai – vienintelis dalykas, kurio Jis nuolatos laukia iš mūsų.
- Jeigu užmegzti ryšį su Dievu jums atrodo per sudėtinga, mylėkime kiekvieną sutiktą gyvąją esybę, nes kiekvienoje iš jų glūdi Dievo dalelė.
- Jis džiaugsis ne mažiau matydamas, kaip mylime Jo kūrinis.

Mokslinis požiūris

- Meilė – žmogaus būseną, jausmas, emocijos, elgsena, mintys, suvokimas ir požiūris, viena iš **esminių tarpusavio santykių ir savęs suvokimą** lemiančių bei apibrėžiančių sąvokų.
- Meilė yra viena pagrindinių **žmonijos kultūrinių vertybių**.

V. Belinskis apie meilės esmę

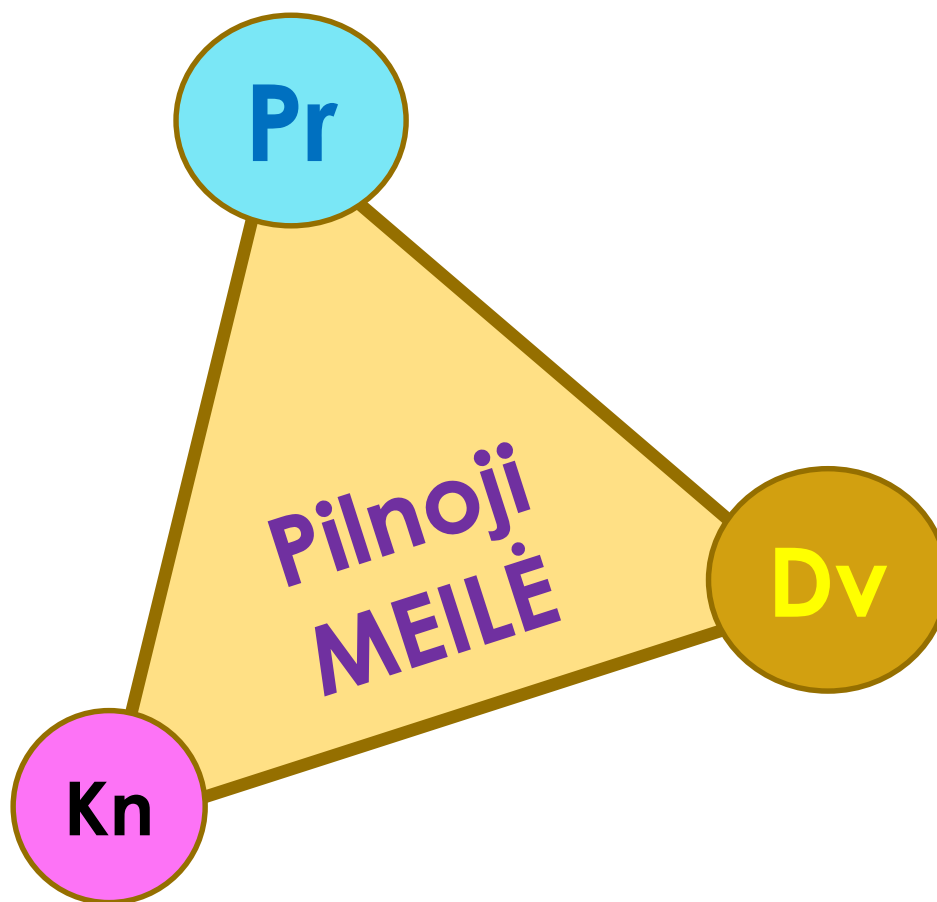
- Pirmoji ir pagrindinė meilės prasmė slypi gamtos rūpinimesi palaikyti ir plėsti žmogiškąją giminę.
- Bet jeigu žmonių meilėje viskas ribotųsi vien tik šiuo gamtos tikslu, jie nebūtų aukštesni už gyvulius.
- Vadinasi, šita jausminė vienos lyties žmogaus meilės išraiška kitos lyties žmogui yra **tik vienas iš meilės jausmų elementų**, jo pirmasis momentas, po kurio seka kilnesni, dvasingesni ir dorovingesni momentai.
- Žmogus nėra nei žvėris, nei angelas. Jis turi mylėti ne gyvuliškai, ne platoniškai, bet žmoniškai

Aistra – tai tik įžanga į meilę

- Neretai, dėl klaidingą nuomonę formuojančios žiniasklaidos įtakos, mūsų visuomenėje meilė yra painiojama su aistra kūniškiems malonumams.
- Tačiau tikrąją meilę mes patiriame tik tada, kai patenkiname visus žmogiškosios esmės elementus: kūną, sielą ir protą.
- Tikroji meilė kyla mūsų viduje iš tyro noro pradžiuginti kitą ir suteikti jam pilnavertį pasitenkinimą, pagalbą ir gyvenimo harmonijos bei saugumo jausmą

Tikros pilnavertės meilės sandara

-



Trys meilės komponentai

1. Kūniškoji meilė, teikianti malonumus, nuramindama instinktus ir hormonus.
2. Dvasios (sielos) meilė pasireiškia globa, suteikiančia gyvenimo saugumą dabar ir ateityje. Ji grindžiama vertybių formavimu, puoselėjimu, bei jų įgyvendinimu.
3. Protų meilė, teikianti prevencinę pagalbą gyvenimo veiklose, įgyvendinant jo misiją ir tikslus, sprendžiant jo uždavinius ir problemas, naudojant kryžminius asmenų privalumus ir savybes.

Pilnavertės meilės ištakos

- Visų trijų meilės lygių (komponentų) formavimasis prasideda šeimoje.
- Kūniškos meilės pagrindinis rezultatas – naujos gyvybės atsiradimas su suteiktu jai genų ir instinktų kompleksu.
- Motinos meilė kūdikiams duoda pradžią dvasinei meilei.
- Tėvo ir kitų šeimos meilė atsiradusiai gyvybei formuoja protinės meilės pagrindus.

Meilės klystkeliai

- Kadangi pirmasis meilės komponentas (pradžia) yra užkoduotas mūsų genuose ir instinktuose, visi trokšta jos.
- Tai pradžia nedaug tereikia:
 1. Meilės poreikio;
 2. Meilės objekto turėjimo.
- Svarbu, - koks tas poreikis ir kas jį kildina. Vien tik kūniškos meilės poreikiui susirasti objektą nėra sunku, bet - trumpam.

Rizika dėl meilės objekto

- Kai meilės poreikį kildina tik kūniški geiduliai, sprendimai dėl meilės objekto daromi per greitai, remiantis iliuzijom bei idealizuotais lūkesčiais.
- Dar vaikystėje pasąmonėje susiformuoja idealaus meilės objekto įvaizdis: vaikinams – panašus į jį mylinčią motiną, o merginoms – į tėvą.
- Taip gimsta pirmosios meilės, kurios dažniausiai numiršta, tikrovei išsklaidžius iliuzijas.

Meilės objekto vilionės

- Meilės objekto suradimui ir pritraukimui būtinas patrauklumas.
- Tas patrauklumas turi atitikti pačios meilės turinio poreikį: kūnui – kūniškas, protui – protinis ir sielai – dvasinis.
- Kuriant šeimą – būtinos visos trys dalys. Ir svarbiausia, kūniškas patrauklumas neturi nustelbti, dvasinio ir protinio.
- Beje, kūniškas patrauklumas tirpsta laike, o protinis auga bei dvasinis stiprėja.

Prioriteto seksui pavojai

- Seksas (kūniška meilė) – tai natūralus ir pilnai fiziologinis reiškinys. Tam tikrais gyvenimo etapais jis yra būtinas, kaip maistas ir vaistas.
- Tačiau jis nėra svarbiausias ir vienintelis gyvenime.
- Kas jį tokiu laiku – neišvengiamai nukenčia.
- Svarbiausia – kad jis taptų harmoningo gyvenimo priemone, tvirtinančia tarpusavio santykius bei stiprinančia dvasinę ir protinę meilę.

Prioriteto seksui pavojai (II)

- Teikiančius prioritetą seksui labai lengva apgauti, vietoj meilės pakišant malonumo paslaugą, už kurią reikia brangiai sumokėti ir pinigais, ir protinio bei dvasinio bendravimo disharmonija.
- Didžioji dalis tokiu pagrindu sukurtų šeimų neišvengiamai išyra, palikdamos neišdildomas psichologines žaizdas tų šeimų nariams, ypač vaikams.

Skyrybų pagrindinės priežastys

- Skyrybas sukelia įvairios priežastys.
- Tačiau svarbiausios iš jų:
 1. **Neištikimybė** (prioritetas kūniškai meilei „ant šono“)
 2. **Nepasitenkinimas gyvenimo gerove ir saugumu** (finansinės problemos, smurtas, išnaudojimas..)
 3. **Dvasinis diskomfortas** (skiriasi vertybės, gyvenimo misija ir tikslai, supratimo ir pagalbos stoka)

Skyrybos - visada nuostoliai

- Skyrybos išreiškia ilgai formuotų svajonių, ateities vizijų griūtį, sukeliančią dvasines traumas ir nuostolius, ypač vaikams.
- Skyrybos sunaikina atliktas investicijas į partnerystę ir savitarpio pagalbos gražą.
- Skyrybos sumažina finansinius išteklius: kapitalą, pajamas, atsargas.

Kad to nebūtų

- Meilės privalu mokytis.
- Meilę būtina ugdyti, brandinti, taurinti.
- Meilę reikia saugoti ir ginti nuo klastingosios aplinkos poveikių.
- Meilė – tai nuolatinis, ilgas, nelengvas ir pasiaukojantis darbas, kurio metu būtina įveikti atsirandančias problemas.
- Šeima – geriausia erdvė visiems tiems uždaviniams atlikti.



prioritetai šeimai

- Investuodami į laimingos, tvarios ir dinastinės šeimos formavimą, mes galime užtikrinti ne tik savo dabarties, bet ir ateities gerovę.
- Gyvenimas stiprioje ir laimingoje šeimoje – pagrindinė protingo ir dvasingo žmogaus misija.
- Įgyvendinti ją padės -

